

## Internationale Instruktor Conference in Deutschland

Grossmeister Alfred Gehlen ermöglichte es das eine internationale Instruktor Conference in Deutschland stattfinden konnte. In diesem Zusammenhang möchte ich Alfred ganz herzlich Danken.

Mit den hochkärigen Grossmeistern:

**Sifu Richard Bustillo** (ehemaliger Schüler von Bruce Lee), in seiner Funktion als Vertreter der weltbekannten **IMB Association**,

**Sensai Gokor Chivichyan** (7-facher World Chamion) von **the Hayastan Academy** und **Punong Guro Johan Skalberg**

War eine lehrreiche und interessante Conference gewährleistet und diese Chance lies ich Heinz Iseli vom Gehlen Team Schweiz nicht entgehen.

**Sifu Richard Bustillio** unterrichtete uns in

**Muay Thai** boxing and kicking in Form von Sparring, Drills und Pratzentraining.

**Jeet Kune Do**, Pak Sao Anwendungen (trappen des Ellenbogens mit der Hand), Lan Sao (trappen des Armes mit eigenem Unterarm und gleichzeitiger Angriff), Lap Sao (gerader Zug), Lin Lap Sao (Über-Kreuz-Zug), Bong Sao (Block mit dem Unterarm), Biun Jee (Fingerstich zum Auge).

**Escrima** Armarra (Wirbeltechniken), Disarms (Entwaffnungen), Olisi y Daga (Stock und Messer), Empty Hand Applications (aus Olisi y daga), Sumbrada (Counter for Counter).

**Bei Sensei Gokor Chivichyan** lernten wir Take Downs, Arm- und Fusslocks, Würger und Würgerbefreiungen, sowie viele Kontertechniken aus der Mount- and Guardposition, sowie Sparring-Grappling.

**Puong Guro Johan Skalberg** vertiefte unser Wissen in Sinawali (Doppelstock), Empty Hand Applications, Knife Defense Angel 1 – 5.

Für mich war es ein wirklich besonderes und bis heute einmaliges Erlebnis, den 3 Instruktoeren ist es gelungen einen unglaublichen Spirit auf uns zu übertragen, der noch lange anhalten wird und ich versuchen werde an unsere Schüler weiter zu geben.

Ich freue mich jetzt schon auf die Conference im 2007!!